

## Уважаемые родители!

Управление образования обращает ваше внимание на то, что распространенность употребления психоактивных веществ (далее - ПАВ) среди несовершеннолетних и молодежи на протяжении многих лет продолжает оставаться одной из ведущих социально значимых проблем нашего общества.

Ежегодно несовершеннолетние становятся жертвами употребления ПАВ. Следует помнить, что даже незначительная доза употребленных психоактивных веществ, может привести к тяжелым нарушениям здоровья и даже к летальному исходу.

В целях профилактики причинения вреда жизни и здоровью школьников от употребления ПАВ, предупреждения возникновения устойчивого пристрастия несовершеннолетних к употреблению наркосодержащих и психоактивных веществ необходимо обратить пристальное внимание на появление у детей первыхстораживающих признаков возможного приобщения к ПАВ:

- опьянение без запаха спиртного;
- незнакомый странный запах от волос, кожи, выдыхаемого воздуха, одежды;
- нарушение сна: много спит или перестает спать;
- неожиданное появление чрезмерного аппетита или его потеря;
- частая и резкая смена настроения (чрезмерная эмоциональность/ депрессия);
- постоянный насморк без признаков простуды и аллергии (ребенок «шмыгает» носом и трет его);
- резкое снижение успеваемости, прогулы занятий;
- потеря интереса к традиционным развлечениям, привычному времяпровождению, любимым занятиям;
- прекращение общения со старыми друзьями, отсутствие желания находить новых;
- проведение свободного времени в новых компаниях асоциального типа;
- замкнутость в отношениях с родителями, отрешенность от семейных событий;
- постоянные просьбы о выделении дополнительных денег на личные расходы без объяснения их назначения;
- частое долгое отсутствие дома и пропажа из дома вещей;
- изменение речи, появление незнакомых слов;
- частые «зашифрованные» телефонные разговоры с незнакомыми людьми;
- постоянное ношение одежды только с длинными рукавами, даже в летнее время (в том числе на пляже);
- стремление все закрыть на ключ: комнату, ящики стола, шкапулки и пр.;
- появление и ношение с собой/хранение новых специфических предметов и вещей: папирос, кусочков фольги, закопченных ложек, шприцов и игл от них, жгутов для внутривенных инъекций, емкостей и блистеров с таблетками (или пустных), ампул с лекарствами, кусочков ваты со следами высохших лекарств, бритвенных лезвий со следами белого порошка или бурой грязи, пузырьков с марганцовкой, емкостей с уксусом, ацетоном, пятновыводителем, другими химикатами.

О том, что несовершеннолетний уже пристрастился к наркотикам могут свидетельствовать следующие признаки: следы инъекций по ходу вен, периодическая смена цвета глаз, слишком узкие или слишком широкие зрачки, неестественный блеск глаз, невнятная, растянутая речь, неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя, рецепты на наркотические вещества, пакетики со странным содержимым: порошком, сушеными грибами, иностранными однотипными марками, используемое химическое оборудование, без проявления интереса к химии, групповые химические эксперименты.

Если вы обнаружили у подростков указанные признаки, необходимо немедленно обратиться за помощью к специалистам:

- ГБУ РО «Наркологический диспансер» - 8(863) 240-42-57;  
анонимные кабинеты ГБУ РО «Наркологический диспансер» - 8(863)240-24-43; 8(863)240-60-70;  
<http://www.rostovnarkolog.ru/kak-predotvratit-bedu>;
- ГБУ РО Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи – (863) 251-14-10, (863) 264-17-92; (863) 264-34-71 (медико-психологическая консультация), <http://ocpprik.ru>;
- МБУ города Ростова-на-Дону «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» -(863) 245-52-23, <http://cdkrostov.ru>.

Родители, помните, что при раннем выявлении несовершеннолетних, употребляющих ПАВ, профилактическая работа может проводиться психологом и врачом-наркологом, как в наркологических учреждениях, так и в учреждениях образования бесплатно!!!

**Родители, помните, безопасность и здоровье Ваших детей в Ваших руках!**